

## TARTINES & BAGELS

### CHOISISSEZ VOTRE BASE

Tartine au Levain ou Bagel

FROMAGE À LA CRÈME	9.50
NUTELLA avec banane, noix de coco rôtie	13
AVOCAT avec citron, huile d'olive, flocons de chili – V + Oeuf \$3 + Saumon Fumé \$8	13.50
BEURRE D'AMANDE avec fraises ou bananes – V	14
SAUMON FUMÉ avec fromage à la crème, concombre	19

## SANDWICHES

SHIITAKE BANH MI – V	16.50
Shiitake mariné, baguette, chou rouge, carotte râpée, oignon vert, coriandre, jalapeno (facultatif), ailoli vietnamien	
POULET BANH MI	16.50
Poulet teriyaki, baguette, chou rouge, carotte râpée, oignon vert, coriandre, jalapeno (facultatif), ailoli vietnamien	
GUÉDILLES AU HOMARD	29
Avec salade de chou crémeuse à l'aneth	

## GALETTES FOCACCIA

CHAMPIGNONS & FROMAGE DE CHÈVRE	14.50
Champignons rôtis, paillot de chèvre et fromage mozzarella rapé	
POIVRONS ROUGES RÔTIS ÉPICÉS	14.50
Tapenade de poivrons grillés légèrement épicée, mozzarella rapé	

## PÂTES FRAÎCHES

**NOUVEAUTÉS!**

SPAGHETTI POMODORO avec parmesan & chapelure grillée	21
CAVATELLI ROSE	23
avec tomates séchées, chapelure grillée, parmesan, persil	
RIGATONI ALFREDO avec parmesan et persil	23
EXTRA POULET	+7

MACARONIS AU FROMAGE	38
<i>&amp; homard</i> avec homard frais, parmesan, cheddar, chapelure grillée et ciboulette	

## POKÉS & BOLS

POKÉ SHIITAKE – VÉGÉTARIAN	22
Shiitake, avocat, wakamé, carottes, edamame, concombre, graines de sésame, oignon vert	
POKÉ SAUMON	24
Saumon, avocat, wakamé, carottes, edamame, concombre, graines de sésame, oignon vert	
POKÉ THON	24
Thon, avocat, wakamé, carottes, edamame, concombre, graines de sésame, oignon vert	
BOL POULET TÉRIYAKI	23
Poulet teriyaki, wakamé, carottes, edamame, concombre, avocat, graines de sésame, oignon vert	
BOL HOMARD DELUXE	35
Homard, avocat, concombre, carotte, edamame, oshinko, oignon vert, graines de sésame, mayo au ponzu	

### CHOISISSEZ VOTRE BASE

Riz ou Salade

### CHOISISSEZ VOTRE SAUCE

Mayo Basilic | Mayo Épicé | Mayo Kimchi | Soja | Teriyaki

EXTRA SAUCE	+1
EXTRA PROTÉINE	+6.50

## REPAS RAPIDE

*Prêt-à-manger*  
Préparé Frais

### WRAPS

OEUF & FROMAGE	15
OEUF & BACON DE DINDE	15
VÉGÉTARIEN	15
POULET CÉSAR	15
POULET TERIYAKI	16
THON	16

### SALADES RÉPAS

FATTOUSH POULET	23
GRECQUE POULET	23
CÉSAR POULET	23

## SMOOTHIES *100% Végétalien*

VERT SANTÉ **14**  
 Chou frisé, mangue, ananas, pêche, avec lait de coco ou jus d'ananas

BOOST TROPICALE **14**  
 Mangue, ananas, pêche, gingembre, curcuma avec lait de coco ou jus d'ananas

AÇAI ET BAIES **14**  
 Açaï, bleuet, fraise, banane, lait d'amande

**EXTRA**  
 BEURRE D'AMANDES **+\$3**  
 TAHINI **+\$3**  
 PROTÉINE **+\$5**  
 COLLAGÈNE **+\$5**

## CAFÉ *De Torréfacteur Local*

ESPRESSO **4.50**

MACCHIATO **4.75**

DOUBLE **5.50**

CHAI **6.50**

CAPPUCCINO **7**

LATTÉ **7**

LATTÉ À LA VANILLE **8**

LATTÉ À LA NOISETTE **8**

LATTÉ AU CARAMEL SALÉ **8**

CHOCOLAT CHAUD **7.50**

**EXTRA**  
 ESPRESSO SHOT **+\$2**

## MATCHA *Grade Cérémonie de Uji, Japon*

LATTÉ **7**

CHAI **7**

LATTÉ À LA VANILLE **8**

LATTÉ À LA NOISETTE **8**

LATTÉ AU CARAMEL SALÉ **8**

"DIRTY" SHOT DE MATCHA + ESPRESSO **9**

## THÉ

THÉ GLACÉ MAISON **7**

CHAMOMILE **5**

"ENGLISH BREAKFAST" **5**

THÉ VERT **5**

THÉ CHAI **5**

ORANGE PEKO **5**

EARL GREY **5**

## VINS

**ROSÉ** **V B**

MIRAVAL CÔTES DE PROVENCE **16 75**

**ORANGE**

SOLERTE **16 75**

**BLANC**

CHABLIS **19 88**

CHARDONNAY **17 77**

PINOT GRIGIO **15 68**

SANCERRE **19 88**

**ROUGE**

BORDEAUX **15 70**

BOURGOGNE **19 88**

CABERNET **18 85**

CÔTES DU RHÔNE *BIO* **19 88**

PINOT NOIR **16 76**

## BIÈRES

PERONI **11**

TSINGTAO **11**

MOOSEHEAD **11**

ESTRELLA **11**

ASAHI **11**

SAPPORO **11**

## COCKTAILS

APÉROL SPRITZ **18**

BLOODY CAESAR **18**

MOJITO **18**

SHOTS **10**

MIXED DRINK *Vodka, Tequila, Gin* **15**