

TARTINES & BAGELS

CHOISISSEZ VOTRE BASE

Tartine au Levain ou Bagel

AVOCAT avec citron, huile d'olive, flocons de chili – V	13.50
SAUMON FUMÉ avec fromage à la crème, concombre	19
FROMAGE À LA CRÈME	9.50
NUTELLA avec banane, noix de coco rôtie	13
BEURRE D'AMANDE avec fraises ou bananes – V	14
EXTRA OEUF	+3
EXTRA SAUMON FUMÉ	+8

SANDWICHES

SHIITAKE BANH MI – V	16.50
Shiitake mariné, baguette, chou rouge, carotte râpée, oignon vert, coriandre, jalapeno (facultatif), aioli vietnamien	
POULET BANH MI	16.50
Poulet teriyaki, baguette, carotte râpée, oignon vert, coriandre, jalapeno (facultatif), aioli vietnamien	

GALETTES FOCACCIA

CHAMPIGNONS & FROMAGE DE CHÈVRE	14.50
Champignons rôtis, paillot de chèvre et fromage mozzarella rapé	
POIVRONS ROUGES RÔTIS ÉPICÉS	14.50
Tapenade de poivrons grillés légèrement épicée, mozzarella rapé	

PÂTES FRAÎCHES NOUVEAUTÉS!

SPAGHETTI POMODORO avec parmesan & chapelure grillée	21
CAVATELLI ROSE	23
avec tomates séchées, chapelure grillée, parmesan, persil	
RIGATONI ALFREDO avec parmesan et persil	23
MACARONIS AU FROMAGE	24
SPAGHETTI PUTTANESCA AUX CREVETTES	29
avec tomates séchées, anchois, câpres et parmesan	
EXTRA POULET	+7

POKÉS & BOLS

POKÉ SHIITAKE – VÉGÉTARIAN	24
Shiitake, avocat, wakamé, carottes, edamame, concombre, graines de sésame, oignon vert, sauce basilic mayo	
POKÉ SAUMON	24
Saumon, avocat, wakamé, carottes, edamame, concombre, graines de sésame, oignon vert, sauce classique ou sauce épicé	
POKÉ THON	26
Thon, avocat, wakamé, carottes, edamame, concombre, graines de sésame, oignon vert, sauce kimchi	
BOL POULET TÉRIYAKI	24
Poulet teriyaki, wakamé, carottes, edamame, concombre, avocat, graines de sésame, oignon vert, sauce teriyaki	
BOL CREVETTE KIMCHI	24
Crevette, riz, avocat, edamame, wakame, carotte, concombre, oshinko, sauce kimchi	
BOL FALAFEL	29
Falafel, riz, feta, tomates, olives kalamata, concombre, oignon rouge, origan, vinaigrette au citron	
BOL POULET MÉDITERRANÉEN	32
Poulet, riz, feta, tomates, olives kalamata, concombre, oignon rouge, origan, vinaigrette au citron	
EXTRA SAUCE	+1
EXTRA PROTÉINE	+7

ÊTES-VOUS PRESSÉS?

Prêt-à-manger
Préparé Frais

WRAPS

OEUF & FROMAGE	15
OEUF & BACON DE DINDE	15
VÉGÉTARIEN	15
POULET CÉSAR	15
POULET TÉRIYAKI	16

BOLS

FALAFEL	29
POULET MÉDITERRANÉEN	32
SAUMON MÉDITERRANÉEN	32

SALADES REPAS

TOKYO POULET	23
FATTOUSH POULET	23
GRECQUE POULET	24

SMOOTHIES *100% Végétalien*

VERT SANTÉ **14**
 Chou frisé, mangue, ananas, pêche, avec lait de coco ou jus d'ananas

BOOST TROPICALE **14**
 Mangue, ananas, pêche, gingembre, curcuma avec lait de coco ou jus d'ananas

AÇAI ET BAIES **14**
 Açaï, bleuet, fraise, banane, lait d'amande

EXTRA
 BEURRE D'AMANDES **+\$3**
 TAHINI **+\$3**
 PROTÉINE **+\$5**
 COLLAGÈNE **+\$5**

CAFÉ *De Torréfacteur Local*

ESPRESSO **4.50**

MACCHIATO **4.75**

DOUBLE **5.50**

CHAI **6.50**

CAPPUCCINO **7**

LATTÉ **7**

LATTÉ À LA VANILLE **8**

LATTÉ À LA NOISETTE **8**

LATTÉ AU CAMEL SALÉ **8**

CHOCOLAT CHAUD **7.50**

EXTRA
 ESPRESSO SHOT **+\$2**

MATCHA *Grade Cérémonie de Uji, Japon*

LATTÉ **7**

CHAI **7**

LATTÉ À LA VANILLE **8**

LATTÉ À LA NOISETTE **8**

LATTÉ AU CAMEL SALÉ **8**

“DIRTY” SHOT DE MATCHA + ESPRESSO **9**

THÉ

THÉ GLACÉ MAISON **7**

CHAMOMILE **5**

“ENGLISH BREAKFAST” **5**

THÉ VERT **5**

THÉ CHAI **5**

ORANGE PEKO **5**

EARL GREY **5**

VINS

ROSÉ **V B**

MIRAVAL CÔTES DE PROVENCE **16 75**

ORANGE

SOLERTE **16 75**

BLANC

CHABLIS **19 88**

CHARDONNAY **17 77**

PINOT GRIGIO **15 68**

SANCERRE **19 88**

ROUGE

BORDEAUX **15 70**

BOURGOGNE **19 88**

CABERNET **18 85**

CÔTES DU RHÔNE *BIO* **19 88**

PINOT NOIR **16 76**

BIÈRES

PERONI **11**

TSINGTAO **11**

MOOSEHEAD **11**

CORONA **11**

HEINEKEN **11**

ASAHI **11**

SAPPORO **11**

COCKTAILS

APÉROL SPRITZ **18**

BLOODY CAESAR **18**

MOJITO **18**

SHOTS **10**

LES CLASSIQUES *Choix de Vodka, Tequila ou Gin* **15**

TOASTS & BAGELS

CHOOSE YOUR BASE

Sourdough Toast or Bagel

AVOCADO with lemon, olive oil, chili flakes – VEGAN	13.50
SMOKED SALMON with cream cheese, cucumber	19
CREAM CHEESE	9.50
NUTELLA with banana, roasted coconut	13
ALMOND BUTTER – VEGAN	14
Organic almond butter, strawberries or banana, almonds	
EXTRA EGG	+3
EXTRA SMOKED SALMON	+8

SANDWICHES

SHIITAKE <i>BANH MI</i> – VEGETARIAN	16.50
Marinated Shiitake, baguette, red cabbage, shredded carrot, green onion, cilantro, jalapeno (optional), Vietnamese aioli	
CHICKEN <i>BANH MI</i>	16.50
Teriyaki marinated chicken, baguette, shredded carrot, green onion, cilantro, jalapeno (optional), Vietnamese aioli	

FOCACCIA FLAT BREAD

MUSHROOM GOAT CHEESE – V	14.50
Roasted mushrooms, goat cheese chunks, grated mozzarella	
SPICY ROASTED RED PEPPER – V	14.50
Roasted red-pepper spread, lightly spiced, grated mozzarella cheese	

FRESH PASTA

NEW SPECIAL!

SPAGHETTI POMODORO	21
with parmesan & toasted bread crumbs	
CAVATELLI ROSÉ	23
sundried tomatoes, toasted bread crumbs, parmesan, parsley	
RIGATONI ALFREDO with parmesan et parsley	23
MAC AND CHEESE	24
SHRIMP SPAGHETTI PUTTANESCA	29
with sundried tomatoes, anchovies, capers and parmesan	
EXTRA CHICKEN	+7

POKES & BOLS

SHIITAKE POKE – VEGETARIAN	24
Shiitake, avocado, wakame, carrots, edamame, cucumber, sesame seeds, green onion	
SALMON POKE	24
Salmon, avocado, wakame, carrots, edamame, cucumber, sesame seeds, green onion	
TUNA POKE	26
Tuna, avocado, wakame, carrots, edamame, cucumber, sesame seeds, green onion	
CHICKEN TERIYAKI BOWL	24
Chicken teriyaki, avocado, wakame, carrots, edamame, cucumber, sesame seeds, green onion	
KIMCHI SHRIMP BOWL	24
Shrimp, rice, avocado, edamame, wakame, carrot, cucumber, oshinko, kimchi sauce	
FALAFEL BOWL	29
Falafel, rice, feta, tomatoes, kalamata olives, cucumber, red onion, oregano, lemon dressing	
MEDITERRANEAN CHICKEN BOWL	32
Chicken, rice, feta, tomatoes, kalamata olives, cucumber, red onion, oregano, lemon dressing	
EXTRA SAUCE	+1
EXTRA PROTEIN	+7

IN A HURRY?

Ready-to-eat
Made Fresh

WRAPS

EGG & CHEESE	15
EGG & TURKEY BACON	15
VEGETARIAN	15
CHICKEN CAESAR	15
CHICKEN TERIYAKI	16

BOWLS

FALAFEL	29
MEDITERRANEAN CHICKEN	32
MEDITERRANEAN SALMON	32

HEARTY SALADS

TOKYO CHICKEN	23
FATTOUSH CHICKEN	23
GREEK CHICKEN	24



Fresh, Healthy, & Delicious
Nutritious ingredients, responsibly and locally sourced

SMOOTHIES *100% Vegan*

HEALTHY GREEN 14
Kale, mango, pineapple, peach,
with coconut milk or pineapple juices

TROPICAL BOOST 14
Mango, pineapple, peach, ginger, turmeric,
with coconut milk or pineapple juice

AÇAÏ BERRY 14
Açaï, blueberries, strawberries, banana, almond milk

EXTRA
ALMOND BUTTER +\$3
TAHINI +\$3
PROTEIN +\$5
COLLAGEN +\$5

COFFEE *From Local Roasters*

ESPRESSO 4.50

MACCHIATO 4.75

DOUBLE 5.50

CHAI 6.50

CAPPUCCINO 7

LATTE 7

VANILLA LATTE 8

HAZELNUT LATTE 8

SALTED CARAMEL LATTE 8

HOT CHOCOLATE 7.50

EXTRA
ESPRESSO SHOT +\$2

MATCHA *Ceremonial Grade from Uji, Japan*

LATTE 7

CHAI 7

VANILLA LATTE 8

HAZELNUT LATTE 8

SALTED CARAMEL LATTE 8

“DIRTY” SHOT OF MATCHA + ESPRESSO 9

TEA

HOMEMADE ICED TEA 7

CHAMOMILE 5

ENGLISH BREAKFAST 5

GREEN TEA 5

CHAI TEA 5

ORANGE PEKO 5

EARL GREY 5

WINE

ROSÉ G B

MIRAVAL CÔTES DE PROVENCE 16 75

ORANGE

SOLERTE 16 75

WHITE

CHABLIS 19 88

CHARDONNAY 17 77

PINOT GRIGIO 15 68

SANCERRE 19 88

RED

BORDEAUX 15 70

BOURGOGNE 19 88

CABERNET 18 85

CÔTES DU RHÔNE 19 88

PINOT NOIR 16 76

BEERS

PERONI 11

TSINGTAO 11

MOOSEHEAD 11

CORONA 11

HEINEKEN 11

ASAHI 11

SAPPORO 11

COCKTAILS

APEROL SPRITZ 18

BLOODY CAESAR 18

MOJITO 18

SHOTS 10

MIXED DRINK *Vodka, Tequila, Gin* 15